

CULTURA

SENDERISME

CICLOTURISME

# PROGRAMA D'ACTIVITATS

**CONEIX CABANES DURANT TOT L'ANY  
ESTÀS PREPARAT?**

*Cabanes et porta a viure la més  
pura experiència recorrent el seu  
ampli territori, impossible de  
conèixer en un dia*



**PROGRAMA OFICIAL 2024**

# CABANES MEDIEVAL

La ruta cultural **CABANES MEDIEVAL** és un tour pel centre històric que recorre tots els monuments més emblemàtics i on es troba l'origen de la ciutat: església, palau episcopal, forn gòtic i traçat musulmà. És una ruta senyalitzada amb panells explicatius.

També pots viure esta ruta a través de la nostra **audioguia**, que trobaràs en els QR dels panells explicatius de cada monument.

**Tots els diumenges a les 12.30 h**

**Punt de trobada:** Oficina de turisme.

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.



# TORRE DE LA SAL



**Del 15 de juny al 15 de setembre: tots els divendres a les 19 horas.**

Visita guiada a la torre guaita de Torre de la Sal per a conèixer la seua estructura tant per dins com per fora, a més de la història de pirates i corsaris que va patir esta zona del segle XV al XVII. En la visita també es parlarà del port romà i de la indústria de la sal, tan important en època d'ibers i romans.

**Preu: adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.**

19

DIMARTS

**SENDERISME CULTURAL | TOLL DE CABRERA: CADIRA I BICICLETA GEGANT**

Els paisatges del nostre terme són excel·lents per a descobrir-los sense pressa però sense pausa, per això t'animem a acompanyar-nos en esta ruta circular de 5 km i nivell fàcil perquè puga gaudir tota família. En ella ens acostarem a veure la cadira i la bicicleta gegant del museu a l'aire lliure de la Plana de l'Arc, i a més, amb vista al Penyagolosa.

**Punt de trobada i hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 10 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menors de 7 gratis.

(Us obligatori del casc)



24

DIUMENGE

**RUTA TEATRALITZADA | UN PASSEIG PER LA HISTÒRIA**

Ens endinsem al Cabanes medieval amb esta divertida ruta teatralitzada. A través de laberíntics carrers i dels seus racons més emblemàtics, viatjarem en el temps per a descobrir la seua important història, entre emocions, realitat i un poc de ficció. Tot això, en la millor companyia, una loquaç parella... arribada del passat!

**Punt de trobada i hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 12 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menors de 7 gratis.

27

DIMECRES

**SENDERISME HISTÒRIC | LES MINES DEL REI SALOMÓ**

Compte la llegenda que vaixells del llunyà orient arribaven a les nostres costes per a carregar la plata de les nostres muntanyes. Influenciats per estes històries, els nostres avantpassats van perforar vessants per a trobar tan preuat metall, però ho van trobar? Recorre i explora un dels aspectes més desconeguts del Desert de les Palmes. Trobaràs la plata de les Mines del Rei Salomó?

**Punt de trobada i hora:** Àrea de descans de La Font del Perelló (Desert) - 10 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.



31

DIUMENGE

**RUTA TEATRALITZADA | UN PASSEIG PER LA HISTÒRIA**

Ens endinsem al Cabanes medieval amb esta divertida ruta teatralitzada. A través de laberíntics carrers i dels seus racons més emblemàtics, viatjarem en el temps per a descobrir la seua important història, entre emocions, realitat i un poc de ficció. Tot això, en la millor companyia, una loquaça parella... arribada del passat!

**Punt de trobada i hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 12 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.

4

DIJOURS

## **SENDERISME CULTURAL | LA COVA DEL PETROLÍ**

En les profunditats de la serra de Cabanes, descendant pel barranc de Les Fontanelles a un paratge aïllat del món, s'amaga una caverna que va ser el refugi fa més de 5.000 anys d'alguns dels primers pobladors del nostre municipi. Viatja al passat i endinsa't en un paisatge únic en esta ruta senderista, que et transportarà a l'època d'estos primers agricultors/pastors. Descobrix un dels períodes amb més incògnites de la nostra història i gaudix d'esta increïble experiència natural.

**Punt de trobada i hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 9.30 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.

7

DIUMENGE

## **RUTA TEATRALITZADA | UN PASSEIG PER LA HISTÒRIA**

Ens endinsem al Cabanes medieval amb esta divertida ruta teatralitzada. A través de laberíntics carrers i dels seus racons més emblemàtics, viatjarem en el temps per a descobrir la seua important història, entre emocions, realitat i un poc de ficció. Tot això, en la millor companyia, una loquaç parella... arribada del passat!

**Punt de trobada i hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 12 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.

2

DIJOUS

## SENDERISME HISTÒRIC | CASTELL DE MIRAVET

Pujarem a un dels castells més importants del Parc Natural del Desert de les Palmes per una senda en forma de ziga-zaga on anirem coneixent la flora característica i sobretot, impressionats per les vistes que anem aconseguint. Coneixerem la història del castell, la seua transició arquitectònica i el paisatge que des d'allí s'albira!

**Punt de trobada i hora:** Prop de la Font de Miravet - 10 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.



**5**  
DIUMENGE

## RUTA TEATRALITZADA | UN PASSEIG PER LA HISTÒRIA

Ens endinsem al Cabanes medieval amb esta divertida ruta teatralitzada. A través de laberíntics carrers i dels seus racons més emblemàtics, viatjarem en el temps per a descobrir la seua important història, entre emocions, realitat i un poc de ficció. Tot això, en la millor companyia, una loquaç parella... arribada del passat!

**Punt de trobada i hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 12 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.

**25**  
DISSABTE

## SENDERISME BOTÀNIC | LES SANTES

Ruta pel vessant més frondós i diversa del Desert de les Palmes. Sengles plenes de vegetació on aprendre les seues propietats, usos màgics i algunes rareses botàniques. A més del seu més que benlloguda Ermita de Les Santes.

Ruta circular de fàcil nivell, 4 km.

**Punt de trobada i hora:** Ermita de Les Santes - 16.30 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.

22

DISSABTE

**SENDERISME CULTURAL | COR DE PLOM I PLATA**

Els imponents murs de pedra calcària de La Ferrería guarden un tresor en el seu interior: la galena argentífera. Fa dos mil anys els romans ja la buscaven per a obtenir la preuada plata. Així que, a través d'anys de molt d'esforç, es va aconseguir excavar una mina per a extraure esta riquesa amagada. Aventura't en la Mina de El Campello per a conèixer l'ardu treball de la nostra gent per obtenir la seua riquesa i endinsa't en el cor de La Ferrería.

**Punt de trobada i hora:** Aparcament de cotxes de l'inici de senda de pujada al jaciment del Mortórum - 10 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.



4

DIJOUS

## RUTA TEATRALITZADA | UN PASSEIG PER LA HISTÒRIA

Ens endinsem al Cabanes medieval amb esta divertida ruta teatralitzada. A través de laberíntics carrers i dels seus racons més emblemàtics, viatjarem en el temps per a descobrir la seua important història, entre emocions, realitat i un poc de ficció. Tot això, en la millor companyia, una loquaç parella... arribada del passat!

**Punt de trobada i hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 20 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.

15

DILLUNS

## TARDEIG EN BICI | RUTA DE LES TORRES: L'IMPERI OTOMÀ

Pedala sense pressa i amb els ulls ben oberts entre torres de guaita i mar per a conèixer les increïbles històries de pirates i corsaris arribats des de l'altra riba de la mar Mediterrània. Una ruta ben molt fàcil que et descobrirà un paisatge amable dibuixat per camps de tarongers i carxofes.

**Punt de trobada i hora:** Oficina Turisme de Torre de la Sal -19 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.

(Us obligatori del casc)



18

DIJOURS

**RUTA TEATRALITZADA | UN PASSEIG PER LA HISTÒRIA**

Ens endinsem al Cabanes medieval amb esta divertida ruta teatralitzada. A través de laberíntics carrers i dels seus racons més emblemàtics, viatjarem en el temps per a descobrir la seua important història, entre emocions, realitat i un poc de ficció. Tot això, en la millor companyia, una loquaça parella... arribada del passat!

**Punt de trobada i hora:** Pl. Els Hostals (Cabanès) - 20 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.



24

DIMECRES

## **SENDERISME BOTÀNIC | EL PRAT DE CABANES**

Recorregut guiat per este parc natural. Vine a un paradís d'incalculable valor ecològic i aprén tot sobre la diversitat dels seus ambients. Ruta de nivell fàcil (6 km sense desnivell), entre vegetació de ribera i de mar, llacunes d'aigua dolça i molta vida amagada entre els seus paisatges.

**Punt de trobada i hora:** Torre de la Sal - 19 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.

29

DILLUNS

## **SENDERISME HISTÒRIC | MIRADA ARQUEOLÒGICA: EL MORTÒRUM**

Excursió guiada a este jaciment arqueològic on gaudir d'un viatge al nostre passat més remot i conèixer uns dels assentaments més singulars de la província: des de l'Edat del Bronze a l'Edat del Ferro. Recorre el poblat iber, visita el túmul funerari i delecta't amb les privilegiades vistes.

**Punt de trobada i hora:** Aparcament Mortòrum (Ctra. CV-146 km 4,5) - 18 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.



1

DIJOUS

## **RUTA TEATRALITZADA | UN PASSEIG PER LA HISTÒRIA**

Ens endinsem al Cabanes medieval amb esta divertida ruta teatralitzada. A través de laberíntics carrers i dels seus racons més emblemàtics, viatjarem en el temps per a descobrir la seua important història, entre emocions, realitat i un poc de ficció. Tot això, en la millor companyia, una loquaç parella... arribada del passat!

**Punt de trobada i hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 20 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.

5

DILLUNS

## **SENDERISME HISTÓRICO | GAIDÓ: NUCLI DE RESISTÈNCIA DE LA GUERRA CIVIL**

Dominant des d'antic la gran plana de La Plana de l'Arc, el mont Gaidó o "dels tres termes", controla els passos naturals que discorren pel sud del corredor de Les Coves de Vinromà. Això va fer que durant la Guerra Civil l'Exèrcit Popular de la República el triara com a punt clau en el seu defensa per a evitar que les tropes franquistes progressaren cap a València. Corona amb nosaltres el cim de tan important muntanya i, com recompensa, descobriràs la xarxa defensiva que es va construir sobre els seus vessants, gaudint a més d'unes vistes simplement espectaculars.

**Punt de trobada i hora:** Davant del Rest. Racó de Navarrete (polígon industrial Gaidó) - 18 h - Es requereix portar llanterna.

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.

14

DIMECRES

## SENDERISME HISTÒRIC | CASTELL DE MIRAVET

Pujarem a un dels castells més importants del Parc Natural del Desert de les Palmes per una senda en forma de ziga-zaga on anirem coneixent la flora característica i sobretot, impressionats per les vistes que anem aconseguint. Coneixerem la història del castell, la seua transició arquitectònica i el paisatge que des d'allí s'albira!

**Punt de trobada i hora:** Prop de la Font de Miravet - 18.30 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.



15

DIJOURS

## RUTA TEATRALITZADA | UN PASSEIG PER LA HISTÒRIA

Ens endinsem al Cabanes medieval amb esta divertida ruta teatralitzada. A través de laberíntics carrers i dels seus racons més emblemàtics, viatjarem en el temps per a descobrir la seua important història, entre emocions, realitat i un poc de ficció. Tot això, en la millor companyia, una loquaç parella... arribada del passat!

**Punt de trobada i hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 20 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.

21

DIMECRES

## **SENDERISME HISTÒRIC | CASTELL D'ALBALAT**

Situat en el turó sobre l'església del mateix nom, és una fortalesa enterament construïda pels Bisbes de Tortosa a la fi del segle XIII, probablement per a fomentar la repoblació d'estes terres. El castell degué ser abandonat al mateix temps que el seu veí castell de Miravet, a principis del segle XVI. Deixa't seduir per esta increïble construcció que sens dubte et sorprendrà.

**Punt de trobada i hora:** Castell d'Albalat - 18.30 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.

26

DILLUNS

## **SENDERISME BOTÀNIC | EL PRAT DE CABANES**

Recorregut guiat per este parc natural. Vine a un paradís d'incalculable valor ecològic i aprén tot sobre la diversitat dels seus ambients. Ruta de nivell fàcil (6 km sense desnivell), entre vegetació de ribera i de mar, llacunes d'aigua dolça i molta vida amagada entre els seus paisatges.

**Punt de trobada i hora:** Torre de la Sal - 19 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.

29

DIJOUS

## **RUTA TEATRALITZADA | UN PASSEIG PER LA HISTÒRIA**

Ens endinsem al Cabanes medieval amb esta divertida ruta teatralitzada. A través de laberíntics carrers i dels seus racons més emblemàtics, viatjarem en el temps per a descobrir la seua important història, entre emocions, realitat i un poc de ficció. Tot això, en la millor companyia, una loquaç parella... arribada del passat!

**Punt de trobada i hora:** Pl. Els Hostals (Cabanès) - 20 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.

7

DISSABTE

## SENDERISME HISTÒRIC | **MARBRE I GUERRA: LES TRINXERES DE LA MASMUDELLA**

Al sud de Cabanes, en els últims contraforts del Desert de les Palmes, La Masmudella oculta en les seues entranyes un cor marmori. Això va provocar que, des d'antic, s'excavaren els seus vessants per a extraure tan preuada roca. No obstant això, la seua posició geogràfica, dominant el "Coll de Cabanes" o "la Pobla", va fer que La Masmudella tinguera un altre ús: el de reducte militar en la Guerra Civil espanyola. Acosta't a conèixer una de les riqueses naturals més importants de Cabanes i recorre, com els soldats d'antany, la xarxa de trinxeres que es van excavar en La Masmudella.

**Punt de trobada i hora:** Aparcament per a cotxes del Àrea de Servei 40 Pies (Cabanes) - 10 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.



13

DIUMENGE

**RUTA TEATRALITZADA | UN PASSEIG PER LA HISTÒRIA**

Ens endinsem al Cabanes medieval amb esta divertida ruta teatralitzada. A través de laberíntics carrers i dels seus racons més emblemàtics, viatjarem en el temps per a descobrir la seua important història, entre emocions, realitat i un poc de ficció. Tot això, en la millor companyia, una loquaç parella... arribada del passat!

**Punt de trobada i hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 12 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.



**3**  
DIUMENGE

## **ruta teatralitzada | UN PASSEIG PER LA HISTÒRIA**

Ens endinsem al Cabanes medieval amb esta divertida ruta teatralitzada. A través de laberíntics carrers i dels seus racons més emblemàtics, viatjarem en el temps per a descobrir la seua important història, entre emocions, realitat i un poc de ficció. Tot això, en la millor companyia, una loquaç parella... arribada del passat!

**Punt de trobada i hora:** Pl. Els Hostals (Cabanes) - 12 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.



7

DISSABTE

## **SENDERISME CULTURAL | TOLL DE CABRERA: CADIRA I BICICLETA GEGANT**

Els paisatges del nostre terme són excel·lents per a descobrir-los sense pressa però sense pausa, per això t'animem a acompanyar-nos en esta ruta circular de 5 km i nivell fàcil perquè puga gaudir tota família. En ella ens acostarem a veure la cadira i la bicicleta gegant del museu a l'aire lliure de la Plana de l'Arc, i a més, amb vista al Penyagolosa.

**Punt de trobada i hora:** Pl. Els Hostals (Cabanès) - 10 h

**Preu:** adults 3 € / menors 7-12 anys 1,5 € / menys de 7 gratis.



# INFORMACIÓ SOBRE LES RESERVES

## RESERVES

- Oficina de Turisme de Cabanes (Pl. l'Església)
- Punt d'informació i turisme de Torre de la Sal (platj)

Més informació: 964 65 70 32 o 662 352 053   
cabanes@touristinfo.net

## FORMES DE PAGAMENT

El pagament pot realitzar-se amb targeta (en las Oficinas de Turismo de Cabanes) o mitjançant transfèrència bancària.



# CONDICIONS GENERALS

- Totes les visites guiades del programa oficial tenen places limitades i és necessària la inscripció prèvia.
- Cada grup anirà acompanyat per un guia oficial de turisme durant tot el recorregut. Les edats mínimes per a realitzar rutes de senderisme i cicloturisme són les següents: senderisme 8 anys; cicloturisme amb bicicleta normal 9 anys.
- En les rutes de cicloturisme és necessari portar bicicleta pròpia i casc.
- S'ha d'estar en el punt de partida de cada ruta 10 minuts abans del començament de la mateixa ja que la visita s'iniciarà a l'hora fixada. Agraïm la seua puntualitat.
- L'organització es reserva el dret de modificació o anul·lació del recorregut i la visita, entrada a monuments i horaris programats, sempre que siga per motius justificats, que s'exposaran als participants abans de l'eixida.
- Durant la prestació del servei no està permès l'accés amb animals, excepte gossos-guia que acompanyen a persones amb discapacitat visual.

## CANVIS, ANUL·LACIONS I DEVOLUCIONS

- En cas d'alteració en l'itinerari o duració de la visita, per causes alienes a l'organització, no procedirà el canvi, ni la devolució d'esta.
- En realitzar la seua reserva comprove que la visita, data i horari siguen els correctes, ja que no s'admetran canvis ni devolucions, excepte quan es tracte de causes alienes al client.
- En cas de cancel·lació d'una visita per raons alienes al client, es procedirà al canvi o devolució per una altra d'igual import amb disponibilitat de places.

# Cabanes

*mediterrània i natural*

Segueix-nos en xarxes socials: **Turismo Cabanes**



Ajuntament de Cabanes

TA-0107-CS



**Cabanes**  
*mediterrània i natural*

[www.turisme.cabanes.es](http://www.turisme.cabanes.es)